



JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ BUBAMARA

03.11.-07.17.2025.

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK 03.11.2025.	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Prežgana juha, kruh	53,3	3,1	2,7	273,0	Gluten, jaja, sjeme sezama
	JUTARNJA UŽINA	Voće (mandarina)	11,0	1,0	0,0	48,0	/
	RUČAK	Krumpir gulaš sa svinjetinom i noklicama, kruh	80,0	22,7	8,1	50,3	Gluten, jaja, sjeme sezama, gorušica
	POPODNEVNA UŽINA	Voćni jogurt	14,4	1,9	0,6	49,4	Laktoza

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
UTORAK 04.11.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Žganci na mlijeku	21,1	5,8	4,5	149,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (banana)	23,0	1,1	0,3	89,0	/
	RUČAK	Grah s repom i suhim mesom, kruh	104,2	9,3	3,7	530,0	Gluten, sjeme sezama, celer
	POPODNEVNA UŽINA	Zljevanka od sira	10,5	13,6	8,5	173,0	Gluten, jaja, soja, laktoza

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
SRIJEDA 05.11.2025.	ZAJUTRAK	Plazma keksi, čaj	68,0	7,8	11,0	430,0	Sjeme sezama
	DORUČAK	Margo i marmelada na kruhu, kakao	134,2	3,2	61,0	198,0	Gluten, sjeme sezama, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (jabuka)	14,0	0,3	0,2	25,0	/
	RUČAK	Juha od povrća, đuveč od puretine i povrća, zelje salata	72,5	15,4	14,6	563,2	Gluten, jaja, celer, sjeme sezama
	POPODNEVNA UŽINA	Kruška	13,8	0,4	0,0	58,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
ČETVRTAK 06.11.2025.	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Cornflakes na mlijeku	86,7	11,2	3,8	432,0	Gluten, soja, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (kruška)	13,8	0,4	0,0	58,0	/
	RUČAK	Povrtna juha, složenac od kelja, krumpira i mljevenog mesa, krastavci salata	78,8	18,3	15,7	554,0	Gluten, sjeme sezama, jaja, celer, laktoza, gorušica, soja,
	POPODNEVNA UŽINA	Banana	23,0	1,1	0,0	89,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PETAK 07.11.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Pašteta na kruhu, čaj	52,0	3,0	1,0	586,0	Gluten, soja, sjeme sezama
	JUTARNJA UŽINA	Voće (mandarina)	11,0	1,0	0,0	48,0	/
	RUČAK	Krem juha od graška, tjestenina sa sirom, kruh	86,0	31,5	18,0	663,0	Gluten, laktoza, sjeme sezama
	POPODNEVNA UŽINA	Mješano voće	37,0	1,4	0,5	141,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

!!ZDRAVO JEDI, ZDRAVO RASTI!!



- Poslužuje se kukuruzni kruh, integralni kruh i kruh sa miješanim sjemenkama
- Djeci mlađe jaslíčke dobi prema potrebi obrok će se usitniti
- Poštujući različitost i posebne potrebe u prehrani jelovnici se prilagođavaju za svako dijete za koje nam roditelji ukažu da je to potrebno (npr. alergije, organski poremećaji, emocionalni poremećaji, i sl.)
- U slučaju intolerancije na gluten, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez glutena (bezglutenski kruh, bezglutenska tjestenina, bezglutenski keksi...)
- U slučaju intolerancije na laktozu, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez ili oni sa manjim udjelom laktoze (mlijeko bez laktoze, rižino mlijeko, bademovo mlijeko, kokosovo mlijeko, bio maslac...)
- U slučaju intolerancije na med ili neki drugi nespomenuti alergen, dijete će dobiti zasebno jelo bez navedenog alergena

NAPOMENA: DV Bubamara ima pravo izmjene dnevnog jelovnika u okviru zadanih normativa i vrsta namirnica.