



## JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ BUBAMARA

13.10. - 17.10.2025.

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK 13.10.2025.	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Marmelada na kruhu, čaj	52,0	3,0	1,0	586,0	Gluten, soja, sjeme sezama
	JUTARNJA UŽINA	Voće (kruška)	13,8	0,4	0,0	58,0	/
	RUČAK	Kelj varivo sa korjenastim povrćem i mljevenim mesom, kruh	72,5	15,4	14,6	563,2	Gluten, celer, laktoza, sjeme sezama
	POPODNEVNA UŽINA	Sočni kolač s narančom	27,3	3,3	7,0	181,3	Gluten, laktoza, sjeme sezama, jaja, soja

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
UTORAK 14.10.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Zobene pahuljice na mlijeku	30,2	9,7	7,6	381,0	Gluten, soja, laktoza, orašasto voće
	JUTARNJA UŽINA	Voće (mandarina)	11,0	1,0	0,0	48,0	/
	RUČAK	Šarena juha s hajdinom kašom, paprikaš sa svinjetinom, palenta, zelena salata	80,3	22,7	8,1	505,8	Gluten, jaja, celer, sjeme sezama, gorušica
	POPODNEVNA UŽINA	Jabuka	14,0	0,3	0,2	52,0	- /

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
SRIJEDA 15.10.2025.	ZAJUTRAK	Plazma keksi, čaj	68,0	7,8	11,0	430,0	Sjeme sezama
	DORUČAK	Namaz maslac i med na kruhu i čaj	55,0	15,0	5,0	348,0	Gluten, laktoza, sjeme sezama
	JUTARNJA UŽINA	Voće (jabuka)	14,0	0,3	0,2	25,0	/
	RUČAK	Varivo od mahuna s hrenovkama, kruh	143,9	20,5	6,8	746,0	Gluten, sjeme sezama, celer, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Puding	14,4	1,9	0,6	69,4	Laktoza

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
ČETVRTAK 16.10.2025.	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Bijela kava i kruh	52,0	3,0	1,0	252,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (banana)	23,0	1,1	0,3	89,0	/
	RUČAK	Goveđa juha s rezancima, kuhana govedina, pire krumpir, umak od rajčice, kruh	83,0	13,5	10,4	505,2	Gluten, laktoza, sjeme sezama, gorušica, celer
	POPODNEVNA UŽINA	Jogurt	5,1	4,3	2,8	62,0	Laktoza

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PETAK 17.10.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Gris na mlijeku s posipom od čokolade	80,1	12,4	3,4	404,0	Gluten, laktoza, orašasto voće
	JUTARNJA UŽINA	Voće (mandarina)	11,0	1,0	0	48,0	/
	RUČAK	Krem juha od rajčice, panirani riblji štapići, krumpir s blitvom	114,4	15,2	9,8	637,6	Gluten, jaja, celer, riba, gorušica, soja, laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	Vrtićki sjeckanac od voća	37,0	1,4	0,5	141,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

**"ZDRAVO JEDI, ZDRAVO RASTI"**



- Poslužuje se kukuruzni kruh, integralni kruh i kruh sa miješanim sjemenkama
- Djeci mlađe jasljičke dobi prema potrebi obrok će se usitniti
- Poštujući različitost i posebne potrebe u prehrani jelovnici se prilagođavaju za svako dijete za koje nam roditelji ukažu da je to potrebno (npr. alergije, organski poremećaji, emocionalni poremećaji, i sl.)
- U slučaju intolerancije na gluten, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez glutena (bezglutenski kruh, bezglutenska tjestenina, bezglutenski keksi...)
- U slučaju intolerancije na laktozu, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez ili oni sa manjim udjelom laktoze (mlijeko bez laktoze, rižino mlijeko, bademovo mlijeko, kokosovo mlijeko, bio maslac...)
- U slučaju intolerancije na med ili neki drugi nespomenuti alergen, dijete će dobiti zasebno jelo bez navedenog alergena

**NAPOMENA:** DV Bubamara ima pravo izmjene dnevnog jelovnika u okviru zadanih normativa i vrsta namirnica.