



JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ BUBAMARA

06.10.-10.10.2025.

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK 06.10.2025.	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Prežgana juha, kruh	53,3	3,1	2,7	273,0	Gluten, jaja, sjeme sezama
	JUTARNJA UŽINA	Voće (kruška)	13,8	0,4	0,0	58,0	/
	RUČAK	Gulaš od svinjetine sa korjenastim povrćem i noklicama, kruh	80,2	34,0	19,1	661,0	Gluten, jaja, celer, sjeme sezama, laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	Kukuruzna zlevanka	5,11	4,3	2,8	62,0	Laktoza

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
UTORAK 07.10.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Žganci na mlijeku	21,1	5,8	4,5	149,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (mandarina)	11,0	1,0	0,0	48,0	/
	RUČAK	Krem juha od mrkve, mesna štruca, hajdina kaša, kupus salata	137,4	16,7	13,7	871,7	Gluten, laktoza, sjeme sezama, celer, jaja, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Jabuka	14,0	0,3	0,2	52,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
SRIJEDA 08.10.2025.	ZAJUTRAK	Plazma keksi, čaj	68,0	7,8	11,0	430,0	Sjeme sezama
	DORUČAK	Sirni namaz sa vlascem, kruh i čaj	55,0	15,0	5,0	348,0	Gluten, laktoza, sjeme sezama
	JUTARNJA UŽINA	Voće (jabuka)	14,0	0,3	0,2	25,0	/
	RUČAK	Grah varivo sa kuposom i suhim mesom	143,9	20,5	6,8	746,0	Gluten, sjeme sezama, celer, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Buhtle sa marmeladom	62,8	19,8	17,4	492,0	Gluten, jaja, soja, laktoza

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
ČETVRTAK 09.10.2025.	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Medene kuglicena mlijeku	78,7	10,9	6,9	482,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (banana)	23,0	1,1	0,3	89,0	/
	RUČAK	Bistra juha, lasanje sa mljevenim mesom i povrćem, krastavci	83,0	13,5	10,4	505,2	Gluten, laktoza, sjeme sezama, gorušica, celer
	POPODNEVNA UŽINA	Mandarine	11,0	1,0	0,0	48,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PETAK 10.10.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Nama od pilettine, čaj	222,1	14,9	15,4	278,8	Gluten, sjeme sezama, gorušica
	JUTARNJA UŽINA	Voće (kruška)	13,8	0,4	0,0	58,0	/
	RUČAK	Šarena juha, špinat, riža, kuhana jaja	114,4	15,2	9,8	637,6	Gluten, jaja, celer, gorušica, laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	Mješano voće	37,0	1,4	0,5	141,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

"ZDRAVO JEDI, ZDRAVO RASTI"



- ☐ Poslužuje se kukuruzni kruh, integralni kruh i kruh sa miješanim sjemenkama
- ☐ Djeci mlađe jaslíčke dobi prema potrebi obrok će se usitniti
- ☐ Poštujući različitost i posebne potrebe u prehrani jelovnici se prilagođavaju za svako dijete za koje nam roditelji ukažu da je to potrebno (npr. alergije, organski poremećaji, emocionalni poremećaji, i sl.)
- ☐ U slučaju intolerancije na gluten, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez glutena (bezglutenski kruh, bezglutenska tjestenina, bezglutenski keksi...)
- ☐ U slučaju intolerancije na laktozu, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez ili oni sa manjim udjelom laktoze (mlijeko bez laktoze, rižino mlijeko, bademovo mlijeko, kokosovo mlijeko, bio maslac...)
- ☐ U slučaju intolerancije na med ili neki drugi nespomenuti alergen, dijete će dobiti zasebno jelo bez navedenog alergena

NAPOMENA: DV Bubamara ima pravo izmjene dnevnog jelovnika u okviru zadanih normativa i vrsta namirnica.