



JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ BUBAMARA

15.09.-19.09.2025.

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK 15.09.2025.	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Sedvič, čaj	33,1	10,5	13,6	287,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (banana)	14,0	0,3	0,2	52,0	/
	RUČAK	Gulaš od svinjetine sa povrćem i noklicama, kruh	36,0	22,5	12,0	335,0	Gluten, sjeme sezama, laktoza, jaja, celer, gorušica, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Puding od vanilije	17,5	1,1	1,5	88,0	Laktoza

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
UTORAK 16.09.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Muesli s jogurtom	59,1	15,3	12,8	434,0	Gluten, soja, laktoza, orašasto voće, sjeme sezama
	JUTARNJA UŽINA	Voće (kruška)	13,8	0,4	0,0	58,0	/
	RUČAK	Bistra juha s hajdinom kašom, lazanje s mljevenim mesom, krastavci salata, kruh	89,2	16,9	5,8	617,5	Gluten, sjeme sezama, jaja, celer, laktoza, gorušica
	POPODNEVNA UŽINA	Jabuka	14,0	0,3	0,2	52,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



SRIJEDA 17.09.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Plazma keksi, čaj	68,0	7,8	11,0	430,0	Sjeme sezama
	DORUČAK	Pašteta od tune, čaj	53,7	9,2	33,7	587,0	Gluten, laktoza, sjeme sezama, riba, celer
	JUTARNJA UŽINA	Voće (jabuka)	14,0	0,3	0,2	25,0	/
	RUČAK	Varivo od poriluka s jačmenom kašom i piletinom, kruh	94,5	22,8	33,4	775,0	Gluten, sjeme sezama, gorušica, celer, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Dizani kolač sa rogačem	21,4	9,8	2,5	146,6	Gluten, laktoza, jaja, soja

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

ČETVRTAK 18.09.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Čokoladne okruglice na mlijeku	78,7	10,9	6,9	482,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (banana)	23,0	1,1	0,3	89,0	/
	RUČAK	Povrtna juha s domaćim rezancima, juneći saft, palenta, cikla salata	137,4	16,7	13,7	871,7	Gluten, laktoza, sjeme sezama, celer, jaja, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Kompot od breskve	18,5	0,6	0,3	78,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



PETAK 19.09.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Žganci na mlijeku	21,1	5,8	4,5	149,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (lubenica)	7,5	0,6	0,0	30,0	/
	RUČAK	Krem juha od brokule, pohani oslić i rizi bizi	104,6	30,9	25,4	599,7	Glute, laktoza, sjeme sezama, riba, jaja, celer
	POPODNEVNA UŽINA	Miješano voće	37,0	1,4	0,5	141,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

"ZDRAVO JEDI, ZDRAVO RASTI"



- Poslužuje se kukuruzni kruh, integralni kruh i kruh sa miješanim sjemenkama
- Djeci mlađe jasličke dobi prema potrebi obrok će se usitniti
- Poštujući različitost i posebne potrebe u prehrani jelovnici se prilagođavaju za svako dijete za koje nam roditelji ukažu da je to potrebno (npr. alergije, organski poremećaji, emocionalni poremećaji, i sl.)
- U slučaju intolerancije na gluten, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez glutena (bezglutenski kruh, bezglutenska tjestenina, bezglutenski keksi...)
- U slučaju intolerancije na laktozu, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez ili oni sa manjim udjelom laktoze (mlijeko bez laktoze, rižino mlijeko, bademovo mlijeko, kokosovo mlijeko, bio maslac...)
- U slučaju intolerancije na med ili neki drugi nespomenuti alergen, dijete će dobiti zasebno jelo bez navedenog alergena

NAPOMENA: DV Bubamara ima pravo izmjene dnevnog jelovnika u okviru zadanih normativa i vrsta namirnica.