



JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ BUBAMARA

22.09.-26.09.2025.

PONEDJELJAK 22.09.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Prežgana juha, kruh	53,3	3,1	2,7	273,0	Gluten, jaja, sjeme sezama
	JUTARNJA UŽINA	Voće (banana)	14,0	0,3	0,2	52,0	/
	RUČAK	Kelj varivo sa korjenastim povrćem i mljevenim mesom, kruh	62,3	12,8	7,8	495,0	Gluten, jaja, celer, sjeme sezama, gorušica
	POPODNEVNA UŽINA	Kukuruzna zljevanaka	4,8	3,6	3,5	65,0	Gluten, jaja, soja, laktoza, sjeme sezama

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

UTORAK 23.09.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Cornflakes na mlijeku	86,7	11,2	3,8	432,0	Gluten, soja, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (kruška)	13,8	0,4	0,0	58,0	/
	RUČAK	Juha od povrća s ribanom kašicom, ćufte i pire krumpir, kruh	88,4	15,5	8,4	519,4	Gluten, laktoza, sjeme sezama, gorušica, celer, jaja, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Kruh sa sirnim namazom	55,0	15,0	5,0	348,30	Gluten, laktoza, sjeme sezama

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
SRIJEDA 24.09.2025.	ZAJUTRAK	Plazma keksi, čaj	68,0	7,8	11,0	430,0	Sjeme sezama
	DORUČAK	Gris na mlijeku s posipom od čokolade	80,1	12,4	3,4	404,0	Gluten, laktoza, orašasto voće
	JUTARNJA UŽINA	Voće (jabuka)	14,0	0,3	0,2	25,0	/
	RUČAK	Grah s ričetom i suhim mesom, kruh	143,9	20,5	6,8	746,0	Glute, sjeme sezama, celer, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Klapić, jogurt	49,3	10,0	14,2	365,9	Gluten, laktoza, jaja, soja, sezam,

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
ČETVRTAK 25.09.2025.	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Bijela kava, kruh	52,0	3,0	1,0	252,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (banana)	14,0	0,3	0,2	52,0	/
	RUČAK	Bistra juha, pečena piletina, hajdina kaša, zelje salata	78,8	18,3	15,7	554,0	Gluten, sjeme sezama, jaja, celer, sumpor dioksid, laktoza, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Kompot od ananasa	17,0	0,4	0,0	70,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PETAK 26.09.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Zobene pahuljice sa šumskim voćem, jogurt	30,2	9,7	7,6	381,0	Gluten, laktoza, soja
	JUTARNJA UŽINA	Voće (lubenica)	7,5	0,6	0,0	30,0	/
	RUČAK	Krem juha od butter tikve, zapečena tjestenina sa sirom	61,6	13,5	11,1	514,9	Gluten, laktoza, sjeme sezama, jaja
	POPODNEVNA UŽINA	Miješano voće	37,0	1,4	0,5	141,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

"ZDRAVO JEDI, ZDRAVO RASTI"



- ☐ Poslužuje se kukuruzni kruh, integralni kruh i kruh sa miješanim sjemenkama
- ☐ Djeci mlađe jasliske dobi prema potrebi obrok će se usitniti
- ☐ Poštujući različitost i posebne potrebe u prehrani jelovnici se prilagođavaju za svako dijete za koje nam roditelji ukažu da je to potrebno (npr. alergije, organski poremećaji, emocionalni poremećaji, i sl.)
- ☐ U slučaju intolerancije na gluten, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez glutena (bezglutenski kruh, bezglutenska tjestenina, bezglutenski keksi...)
- ☐ U slučaju intolerancije na laktozu, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez ili oni sa manjim udjelom laktoze (mlijeko bez laktoze, rižino mlijeko, bademovo mlijeko, kokosovo mlijeko, bio maslac...)
- ☐ U slučaju intolerancije na med ili neki drugi nespomenuti alergen, dijete će dobiti zasebno jelo bez navedenog alergena

NAPOMENA: DV Bubamara ima pravo izmjene dnevnog jelovnika u okviru zadanih normativa i vrsta namirnica.