



JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ BUBAMARA

18.08.-22.08.2025.

PONEDJELJAK 18.08.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Prežgana juha, kruh	53,3	3,1	2,7	273,0	Gluten, jaja, sjeme sezama
	JUTARNJA UŽINA	Voće (lubenica)	7,5	0,6	0,0	30,0	/
	RUČAK	Gulaš i kruh	80,0	22,7	8,1	503,5	Gluten, jaja, celer, sjeme sezama, gorušica
	POPODNEVNA UŽINA	Buhtle	62,8	19,8	17,4	492,0	Gluten, laktoza, jaja, soja, sezam, orašasto voće

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

UTORAK 19.08.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Namaz od lješnjaka na kruhu, kakao	109,0	10,0	32,0	792,0	Gluten, laktoza, sjeme sezama, soja, orašasto voće, lješnjaci
	JUTARNJA UŽINA	Voće (kruška)	13,8	0,4	0,0	58,0	/
	RUČAK	Juha od povrća, pileći saft, palenta i cikla salata	137,4	16,7	13,7	871,7	Gluten, laktoza, sjeme sezama, celer, jaja, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Banana	14,0	0,3	0,2	52,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



SRIJEDA 20.08.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Plazma keksi, čaj	68,0	7,8	11,0	430,0	Sjeme sezama
	DORUČAK	Pašteta na kruhu, čaj	53,7	9,2	33,7	587,0	Gluten, laktoza, sjeme sezama, riba, celer
	JUTARNJA UŽINA	Voće (jabuka)	14,0	0,3	0,2	25,0	/
	RUČAK	Krpice sa zeljem i mesom, zelje salata	71,0	11,0	6,0	420,0	Gluten, jaja, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Lubenica	7,5	0,6	0,0	30,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

ČETVRTAK 21.08.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Gris na mlijeku	80,1	12,4	3,4	404,0	Gluten, laktoza, orašasto voće
	JUTARNJA UŽINA	Voće (jabuka)	14,0	0,3	0,2	25,0	/
	RUČAK	Varivo sa svježim povrćem i piletinom	105,1	11,2	17,8	738,2	Gluten, laktoza, jaja, celer, sjeme sezama
	POPODNEVNA UŽINA	Voćni jogurt	14,4	1,9	0,6	69,4	Laktoza

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



PETAK 22.08.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Cornflakes na mlijeku	86,7	11,2	3,8	432,0	Gluten, soja, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (kruška)	13,8	0,4	0,0	58,0	/
	RUČAK	Rižoto od tune, zelena salata	86,8	31,5	18,0	663,0	Gluten, sjeme sezama, riba, soja, celer
	POPODNEVNA UŽINA	Miješano voće	37,0	1,4	0,5	141,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

"ZDRAVO JEDI, ZDRAVO RASTI"



- Poslužuje se kukuruzni kruh, integralni kruh i kruh sa miješanim sjemenkama
- Djeci mlađe jasličke dobi prema potrebi obrok će se usitniti
- Poštujući različitost i posebne potrebe u prehrani jelovnici se prilagođavaju za svako dijete za koje nam roditelji ukažu da je to potrebno (npr. alergije, organski poremećaji, emocionalni poremećaji, i sl.)
- U slučaju intolerancije na gluten, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez glutena (bezglutenski kruh, bezglutenska tjestenina, bezglutenski keksi...)
- U slučaju intolerancije na laktozu, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez ili oni sa manjim udjelom laktoze (mlijeko bez laktoze, rižino mlijeko, bademovo mlijeko, kokosovo mlijeko, bio maslac...)
- U slučaju intolerancije na med ili neki drugi nespomenuti alergen, dijete će dobiti zasebno jelo bez navedenog alergena

NAPOMENA: DV Bubamara ima pravo izmjene dnevnog jelovnika u okviru zadanih normativa i vrsta namirnica.