



JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ BUBAMARA

11.08.2025. – 14.08.2025.

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK 11.08.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Zobene pahuljice na mlijeku	30,2	9,7	7,6	381,0	Gluten, laktoza, soja
	JUTARNJA UŽINA	Voće (lubenica)	7,5	0,6	0,0	30,0	/
	RUČAK	Fino varivo s korjenastim povrćem i puretinom, kruh	72,5	15,4	14,6	563,2	Gluten, laktoza, celer, sjeme sezama
	POPODNEVNA UŽINA	Voćni kolač s breskvom	17,3	12,7	5,9	174,3	Gluten, jaja, laktoza, soja, orašasto voće

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
UTORAK 12.08.2025.	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Lino lada namaz na kruhu, kakao	109,0	10,0	32,0	792,0	Gluten, laktoza, sjeme sezama, soja, orašasto voće, lješnjaci
	JUTARNJA UŽINA	Voće (kruška)	13,8	0,4	0,0	58,0	/
	RUČAK	Juha od povrća, složenac od riže i mljevenog mesa, cikla salata	137,4	16,7	13,7	871,7	Gluten, laktoza, sjeme sezama, celer, jaja, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Jabuka	14,0	0,3	0,2	52,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



SRIJEDA 13.08.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Plazma keksi, čaj	68,0	7,8	11,0	430,0	Sjeme sezama
	DORUČAK	Muesli s bobičastim voćem i jogurtom	71,1	12,0	7,0	414,7	Gluten, laktoza, soja, orašasto voće, sumporov dioksid, kikiriki, sjeme sezama
	JUTARNJA UŽINA	Voće (jabuka)	14,0	0,3	0,2	52,0	/
	RUČAK	Krem juha od graška, francuski krumpir	68,2	12,1	16,3	590,0	Gluten, sjeme sezama, laktoza, celer, jaja
	POPODNEVNA UŽINA	Palačinke	82,4	3,9	1,8	352,0	Gluten, jaja, laktoza

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

ČETVRTAK 14.08.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Sir s vrhnjem	9,7	13,1	17,0	244,0	Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (banana)	14,0	0,3	0,2	52,0	/
	RUČAK	Sekely gulaš, palenta	83,0	13,5	10,4	505,2	Gluten, laktoza, sjeme sezama
	POPODNEVNA UŽINA	Miješano voće	37,0	1,4	0,5	141,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane