



JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ BUBAMARA

25.08.2025. - 29.08.2025.

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK 25.08.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Namaz od lješnjaka i čaj	109,0	10,0	32,0	792,0	Gluten, sjeme sezama, laktoza, soja, orašasto voće, lješnjaci
	JUTARNJA UŽINA	Voće (kruška)	13,8	0,4	0,0	58,0	/
	RUČAK	Fino varivo od kelja sa hrenovkama	72,35	15,4	14,6	563,2	Gluten, laktoza, sjeme sezama, jaja, soja, celer
	POPODNEVNA UŽINA	Mramorni kolač	59,8	6,9	19,2	402,2	Gluten, sjeme sezama, jaja, soja

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
UTORAK 26.08.2025.	ZAJUTRAK	Plazma keksi, čaj	68,0	7,8	11,0	430,0	Sjeme sezama
	DORUČAK	Pahuljice od meda na mlijeku	78,7	10,9	6,9	482,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (jabuka)	14,0	0,3	0,2	52,0	/
	RUČAK	Bistra juha, bolognjeze tjestenina, zelje salata	78,8	18,3	15,7	554,0	Gluten, jaja, celer, sumpor dioksid, laktoza, soja, sjeme sezama
	POPODNEVNA UŽINA	Banana	23,0	1,1	23,1	566,9	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
SRIJEDA 27.08.2025.	ZAJUTRAK	Čajni kolutići, čaj	72,0	7,8	6,3	381,0	Jaja, soja, lješnjaci
	DORUČAK	Žganci na mlijeku	21,1	5,8	4,5	149,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (lubenica)	7,5	0,6	0,0	30,0	/
	RUČAK	Poriluk s mljevenim mesom, kruh	94,5	22,8	33,4	775,0	Gluten, sjeme sezama, gorušica, celer, soja
	POPODNEVNA UŽINA	Namaz od sira na kruhu	63,6	9,4	18,2	476,0	Gluten, laktoza

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
ČETVRTAK 28.08.2025.	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Namaz maslac i med na kruhu	134,2	3,2	61,0	198,0	Gluten, sjeme sezama, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (breskva)	9,5	0,9	0,2	39,0	/
	RUČAK	Paprikaš od junetine, palenta i zelje salata	80,3	22,7	8,1	503,5	Gluten, jaja, celer, sjeme sezama, gorušica
	POPODNEVNA UŽINA	Jabuka	14,0	0,3	0,2	52,0	/

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane



PETAK 29.08.2025.	SMJENA	VRSTA OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI /100 g				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
	ZAJUTRAK	Sport keksi, čaj	71,9	7,8	6,3	381,0	Sjeme sezama, laktoza
	DORUČAK	Sendvič i čaj	33,1	10,5	13,6	287,0	Gluten, laktoza
	JUTARNJA UŽINA	Voće (banana)	14,0	0,3	0,2	52,0	/
	RUČAK	Krem juha, riblji štapići, krumpir s blitvom	114,4	15,2	9,8	637,6	Gluten, jaja, laktoza, sjeme sezama, soja, celer, riba
	POPODNEVNA UŽINA	Kolač od višnje	17,3	12,7	5,9	174,3	Gluten, soja, laktoza, jaja

U-Ugljikohidrati, B-Bjelančevine, M-Masti, E-Energetska vrijednost hrane

"ZDRAVO JEDI, ZDRAVO RASTI"



- Poslužuje se kukuruzni kruh, integralni kruh i kruh sa miješanim sjemenkama
- Djeci mlađe jaslčke dobi prema potrebi obrok će se usitniti
- Poštujući različitost i posebne potrebe u prehrani jelovnici se prilagođavaju za svako dijete za koje nam roditelji ukažu da je to potrebno (npr. alergije, organski poremećaji, emocionalni poremećaji, i sl.)
- U slučaju intolerancije na gluten, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez glutena (bezglutenski kruh, bezglutenska tjestenina, bezglutenski keksi...)
- U slučaju intolerancije na laktozu, u prehranu će biti uvedeni proizvodi bez ili oni sa manjim udjelom laktoze (mlijeko bez laktoze, rižino mlijeko, bademovo mlijeko, kokosovo mlijeko, bio maslac...)
- U slučaju intolerancije na med ili neki drugi nespomenuti alergen, dijete će dobiti zasebno jelo bez navedenog alergena

NAPOMENA: DV Bubamara ima pravo izmjene dnevnog jelovnika u okviru zadanih normativa i vrsta namirnica.